



kizuna 第16号

☆今回のテーマ☆

- ・新入職員紹介(薬剤師)
- ・避難訓練を行いました
- ・行事食のご紹介
- ・エコーで赤ちゃんのことを知ろう！
～胎児心エコーってなに？～
- ・はじめよう妊活講座④人工授精ってどんな治療？
- ・4D エコーフォトギャラリー

新入職員紹介

薬剤師

川村 早矢香さん



3月から薬剤師として入職しました。
よろしくお願いします。

防災訓練を行いました

病棟、外来、食堂スタッフ合同で防災訓練を行いました！



通報訓練

夜間の火災を想定し

実際に消防署に通報をしてみました。

消火訓練

消防士からレクチャーを受けて

的をめぐけて消火活動をしました。



新津産科婦人科クリニックでは年2回の訓練を行い患者様が
安全に通院、入院生活を送れるように努めています。

行事食

■平成31年4月12日（金）春のお花見弁当



春のお花見弁当

胡麻豆腐 花びら百合根 山葵
 法蓮草 海老
 山菜和え 鶏胸肉 アスパラガス
 蛸 うるい 大根おろし
 豚角煮 ハ丁味噌 ブロッコリー
 桜人参
 八寸 出汁巻き玉子 鱈木ノ芽焼
 竹の子天ぷら 空豆
 竹の子ご飯 煮穴子 海老
 蛤汁 木の芽 菜花
 茶碗蒸し 蟹
 桜のパンナコッタ

平成31年4月12日

■令和元年5月5日（日）こどもの日 端午の節句ご膳



端午の節句御膳

浅蜷と春キャベツの煮物
 牛しぐれ煮 白滝 えのき
 春野菜の白和え
 （空豆、アスパラ、うるい）
 海老真丈
 出汁巻き玉子
 海老芝煮
 天婦羅
 （タラの芽、海老、大葉挟み揚げ）
 鮭、銀鱈の味噌漬け焼き はじかみ
 竹の子入り茶碗蒸し
 かやくご飯
 豚汁
 柏餅

令和元年五月五日（日）

■令和元年5月12日（日）母の日



Mother's Day

自家製ソースの魚介のマリネ
 新鮮野菜や食用花のブーケサラダ
 ハートの浮き身野菜のコンソメスープ
 フォアグラとトリュフで
 牛ヒレ肉のロッシェーニ風
 サクサクパイのミルフィーユ
 かわいいミニ食パン
 珈琲または紅茶

令和元年5月12日（日）

エコーで赤ちゃんのことを知ろう！ ～胎児心エコーってなに？～

○胎児心エコーってどんな検査？

赤ちゃんの心臓に生まれつきの病気がないかを、お母さんのお腹の上から超音波を使って調べる検査です。エコー検査は、お母さんや赤ちゃんにとって痛みや負担が少ないため、安心して受けていただけます。

○当院での胎児心エコーについて

当院では、専門的な知識と技術を持った臨床検査技師 4 名が、診察や助産師外来とは別にエコー外来として実施しています。

検査時期は、妊娠 25 週前後に 1 回と、妊娠 32 週から赤ちゃんが生まれるまで、妊婦健診毎に行っています。

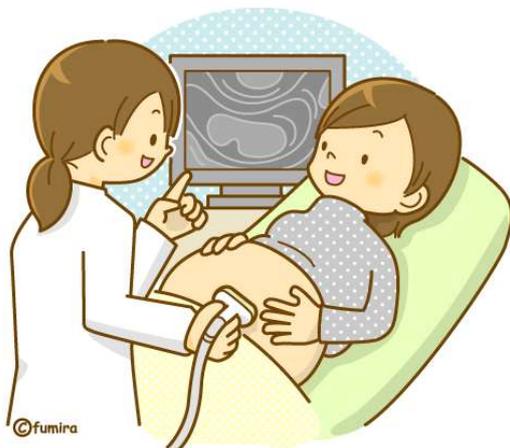
検査の所要時間は、10 分程度です。ただし、赤ちゃんの体勢などで心臓が見えにくい場合は、時間がかかる場合があります。

当院で分娩をされる方は、毎回無料で受けられる検査です。



○なぜ胎児心エコーをするの？

100 人に 1 人。これは心臓に何かしらの異常を持って生まれてくる赤ちゃんの数です。異常と言っても、生まれてすぐに治療が必要なものから、ほとんど治療が必要ないものまで様々です。



心臓に異常が疑われ、生まれてすぐに治療が必要だと医師が判断した場合は、精密検査や治療が受けられる大きな病院に紹介になります。

胎児のうちに心臓に異常がないかを調べておくことは、安全で安心なお産を迎えるために、とても大切なことなのです

はじめよう！妊活講座④

人工授精ってどんな治療？



●人工授精とは

排卵にあわせて、精子を子宮へ届け、妊娠を目指す方法です。

「人工授精」という名前から高度な治療というイメージを持たれる方も多いですが、人工的に行うのは精子を子宮の中に届けるまでで、それ以降は自然妊娠とほぼ変わりありません。

1回あたりの妊娠率は5～10%と言われております。



●具体的な流れは？

- ①エコーで卵胞の大きさを測り、排卵日を予測して人工授精の日時を決めます。
- ②人工授精当日、ご自宅で採取した精液をお預かりし、洗浄・濃縮処理を行います。
- ③子宮腔内に注入します。

●人工授精の適応は？

タイミングを繰り返しても妊娠しない、女性の子宮頸管に問題がある、男性の精子の数や運動率に問題がある、夫婦生活がもてない、など様々です。

●人工授精を受けるには？

まずは一度受診していただき、医師やスタッフから詳しい説明をお聞きください。

女性のホルモン検査や子宮卵管造影検査、男性の精液検査など一通り検査を行い、人工授精で妊娠が期待できるか確認してからの治療開始となります。

☆その他ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください☆

4D エコーフォトギャラリー

診察室で撮れた可愛い赤ちゃんの
写真をご紹介します！

