

# アロマナチュラル手作りレッスン

植物のちからで元気、きれい、子育てを楽しく！

心地いい暮らしの方法がいっぱいつまった

「植物と暮らす」レシピ

セルフケアのある暮らしは大きな安心です

アロマメニューより

好きなものを選んでお作りいただけます

**\*ご予約の際はアロマメニューを決めてお申込みください\***

1100円 (テキスト・材料費込)



## アロマメニュー



★アロマ軟膏★30ml 容器×1個

保湿効果抜群。

好きな香りで作るシアバタークリームです。

気になる症状に合わせて作れます。



★アロマスプレー★100ml×1瓶

虫よけスプレー・ルームスプレー・除菌スプレー・

花粉症対策スプレー・・・お好みのものを作れます。



★バスボム★直径5cmの丸型×2個

お風呂に入れるとシュワシュワ発泡アロマの香りと重曹泉で

お肌つるつるリラックス。



★手ごね石けん★150g

美肌、殺菌などお好みに合わせて顔にも体にも使える

ナチュラル石鹸。



★アロマジェル★60ml 容器×1個

プルプルしたジェルなので、お肌にスーッとなじみます。

スキンケア用や肩こり解消用など、目的に合わせて作れます



★ブレンドオイル★50ml×1瓶

肩こり・腰痛・むくみ・乾燥など、ホホバオイルをベースに

症状に合わせて精油をブレンドできます。

**\*ご予約の際はアロマメニューを決めてお申込みください\***

**日程を含め下記にお問い合わせください**

＜お申込み・お問い合わせ＞

新津産科婦人科クリニック 3F リラクゼーションルーム

TEL 090-2499-9585

受付時間 月～金 9:30～16:30